

Checklist: 5 pasos para evaluar si tu perfil es compatible con el mercado laboral sueco.

Este checklist te ayudará a identificar si tu perfil profesional está alineado con lo que buscan las empresas en Suecia. Marcá los puntos que ya tienes cubiertos y reflexiona sobre los que aún puedes trabajar.

1. ¿Tu CV está adaptado al formato sueco?

 Debe ser breve (1-2 páginas), sin foto, sin fecha de nacimiento, y con logros concretos.

2. ¿Tu perfil de LinkedIn comunica claramente tu experiencia y objetivos?

 Usa palabras clave del sector, una foto profesional, y un titular enfocado en tu aporte profesional.

3. ¿Tienes claridad sobre tu estrategia de entrada a Suecia?

 ¿Aplicarás a empleos desde el extranjero? ¿Usarás una maestría como puente? ¿Has investigado las visas disponibles?

4. ¿Tienes al menos 3 empresas objetivo donde te gustaría trabajar?

 Define empresas concretas por sector, ciudad o afinidad con tu experiencia. Esto enfoca tu búsqueda.

5. ¿Sabes cómo explicar tu motivación para mudarte a Suecia?

 Tener un mensaje claro y realista sobre tu interés en Suecia aumenta tus posibilidades en entrevistas y cartas de presentación.

Consejo final:

No necesitas tener todo listo para comenzar, pero sí es clave tener una dirección clara. Este checklist te ayuda a comenzar con enfoque.